Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 14 октября 2025 г. Неделя 1 День 2
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,1-4 кл. СВО 1-4кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки в томатном соусе	90	8	12,5	10,7	190
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,9	39,46	245,57
285	Чай с лимоном сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за завтрак		500	20,87	19,03	93,38	629,2
Обед						
51,00	Салат из свеклы с яблоками	60	0,60	3,00	5,00	51,00
63,00	Суп картофельный с бобовыми	200	6,42	3,61	26,83	167,14
302	Птица тушеная в соусе	200	16,56	14,49	16,41	259,7
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед		720	27,66	21,72	91,24	670,84
Итого за день		1220	48,53	40,75	184,62	1300,04
Цена: 1-4 кл.- 71,09р., ММС 1-4кл .-71,09р.;СВО 1-4кл. - 150,82р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
461	Биточки в томатном соусе	120	10,6	16,6	14,1	254
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	6,36	47,76	294,68
266	Чай с лимоном сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		560	25,24	23,59	105,08	742,31
Обед						
51	Салат из свеклы с яблоками	100	1,0	5,0	8,3	85
63,00	Суп картофельный с бобовыми	250	6,42	3,61	26,83	167,14
302	Птица тушеная в соусе	230	23,6	17,4	19,2	335
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед		840	35,10	26,63	97,33	780,14
Итого за день		1400	60,34	50,22	202,41	1522,45
Цена: ММС-78,02р., СВО- 168,04р., Родит. взнос -75,00р.						